FLASH APÉRO

SYNDICAT DES APÉRITIFS À CROQUER

COMMUNIQUÉ DE PRESSE
JUIN 2017

L'ÉTUDE SOCIOLOGIQUE DU SYNDICAT DES APÉRITIFS À CROQUER, CONFIÉE À L'AGENCE DE PROSPECTIVE NELLYRODI, DÉCRYPTE L'APÉRITIF DE LA RENTRÉE 2017.

PAS QUESTION DE CÉDER AU STRESS DE LA RENTRÉE. POUR Y RÉSISTER ?

Une devise de liberté et de résistance auxquels les Français ne sauraient renoncer et qui les rend tout simplement plus heureux, ensemble : **l'apéro Esprit Libre. La preuve, 40 % des Français prennent l'apéritif deux fois par semaine minimum**. On entre dans l'ère de la « funtaisie » où tout est permis.
L'apéro devient alors une récréation pour les esprits libres, parfois rebelles…

UNE RENTRÉE APÉRO *Esprit libre*

On continue à cultiver un esprit zen et joyeux contre vents et marées ou plus précisément contre bureau, transports, grisaille… On ne cède pas à la tentation de reprendre le rythme métro-boulot-dodo.

LA BONNE FORMULE POUR RESTER ENCORE UN PEU DANS LE GRAND BAIN DE L'ÉTÉ ?
L'APÉRO ESPRIT LIBRE.

Pas de règle. Pas de code. On se retrouve entre amis et en famille dans un joyeux désordre. On ne met pas le couvert. On oublie le plan de table. On picore avec les doigts les dernières tomates cerises de saison et on croque des bretzels, des spécialités soufflées et des tortillas. On improvise. On se laisse porter.

A l'heure de la rentrée, on s'offre encore une récréation.

L'apéritif Esprit libre, c'est ce petit moment où on transgresse les codes, on s'autorise un brin de régression et de fantaisie et une grosse dose de joie de vivre et de spontanéité.

Car comme le constatent **32,10%** des Français, l'apéritif est une occasion de s'amuser, de vivre un moment fun et ludique. Cet apéro Esprit Libre, on l'attend avec impatience car il est pour **84,60%** d'entre nous, une parenthèse heureuse hors des contraintes figées de la vie et pour **47,10%** une façon de mettre de la bonne humeur dans l'existence.

POUR
32,10%
DES FRANÇAIS L'APÉRITIF EST UNE OCCASION DE S'AMUSER, DE VIVRE UN MOMENT FUN ET LUDIQUE

POUR
84,60%
DES FRANÇAIS L'APÉRO EST UNE PARENTHÈSE HEUREUSE HORS DES CONTRAINTES FIGÉES DE LA VIE.

ON L'IMAGINE DONC PLEIN DE SURPRISES :
une partie de pétanque qui se met en place sur la contre-allée, une battle de poésie dans le salon, une célébration de l'été indien avec ballons et nappe à carreaux sur une pelouse encore verte...

On fait sans hésiter comme ces **25,90%** de Français qui organisent des apéritifs à thème et comme ces **25,30%** qui se lancent dans des jeux.

Alors pas une minute à perdre : en fin de journée, on oublie dossiers, devoirs, objectifs… et l'on se retrouve au pied levé.

Car l'apéritif Esprit libre est un antidote à la pression : il est ainsi considéré par **39,10%** des personnes interrogées comme une manière de décompresser après une journée bien remplie.

25,90%

DES FRANÇAIS ORGANISENT DES APÉRITIFS À THÈME

POUR

39,10%

DES FRANÇAIS L'APÉRO EST UNE MANIÈRE DE DÉCOMPRESSER APRÈS UNE JOURNÉE BIEN REMPLIE.

ET SI FINALEMENT, IL ÉTAIT AUSSI BÉNÉFIQUE POUR NOTRE CORPS ET NOTRE ÂME QU'UN BON MASSAGE ?

UN SEUL MOT D'ORDRE : PLACE À LA FUNTAISIE

AU PLACARD, LES BONNES MANIÈRES !
AVEC L'APÉRO ESPRIT LIBRE, ON INVENTE DE NOUVELLES FAÇONS DE PASSER DU BON TEMPS SANS PASSER À TABLE.

Il suffit parfois d'un plateau, de deux tréteaux et d'un peu d'imagination pour inventer un apéritif festif.

C'EST ÇA LA FUNTAISIE : ne pas se prendre au sérieux pour mieux recevoir. L'apéro Esprit Libre s'inscrit dans cette quête de créativité sans prétention et sans convention car, comme le soulignent **75,60%** des Français, c'est un moment où l'on peut faire tomber les masques et rester soi-même.

Pas besoin de gros moyens : on jongle avec ce que l'on a et on laisse le hasard faire le reste. Pas d'angoisse !

Aujourd'hui, **52,30%** des apérophiles constatent qu'il est de plus en plus fréquent que tout le monde participe à la préparation de l'apéritif.
L'apéritif Esprit Libre prend alors des airs de colonie de vacances…

ET, EN CETTE RENTRÉE, ON EN REDEMANDE !

POUR

76,90%

DES FRANÇAIS L'APÉRO EST UN MOMENT OÙ L'ON PEUT FAIRE TOMBER LES MASQUES ET RESTER SOI-MÊME

52,30%

DES APÉROPHILES CONSTATENT QU'IL EST DE PLUS EN PLUS FRÉQUENT QUE TOUT LE MONDE PARTICIPE À LA PRÉPARATION DE L'APÉRITIF.

CE QU'ILS AIMENT DANS L'APÉRO ESPRIT LIBRE

« J'ai des platines chez moi. Lors du dernier apéritif que j'ai organisé, mes potes ont mixé chacun leur tour. Tout le monde a participé. Cela a donné un univers différent toutes les heures. »

« On a fêté nos 20 ans de mariage lors d'un apéritif. On devait être 3 et on a fini à 50. Les gens s'étaient passés le mot. Ils sont arrivés déguisés. C'était émouvant. »

« On a retrouvé un ami d'enfance de mon mari par hasard. On l'a invité à un apéritif et on sentait qu'ils étaient contents de se revoir. L'ambiance était festive, joyeuse. »

« A l'apéro on est bien tout simplement, comme après le sport quand on a bien transpiré 3 heures sur le vélo. »

On mange quoi ?

Drôles de formes, saveurs qui titillent les papilles, textures inattendues… L'apéritif Esprit Libre fait la part belle à toutes les spécialités qui surprennent notamment les spécialités soufflées. On n'en perd pas une miette. On opte aussi pour tout ce qui se trempe et se tartine pour jouer avec les petites sauces vite faites bien faites.
De quoi s'amuser et se régaler.
Dip, dip, dip hourra !

L'APÉRO Esprit libre DÉCRYPTÉ

UN APÉRO DE RENTRÉE POUR DÉPOSER LES ARMES…

CHRISTIAN GATARD,
sociologue

L'apéritif est là pour fluidifier le temps passé ensemble. C'est un moment de sas intermédiaire entre dehors et dedans. C'est une entrée en matière, un moment où on laisse les armes à l'extérieur. Dans ces moments-là, il y a une phase qui équivaut à un rituel de passage. Puis, ça devient de plus en plus gourmand, de plus en plus ludique, et ça finit parfois par remplacer le repas traditionnel.

UN APÉRO, SYMBOLE DE LIBERTÉ

JULIEN PHAM,
PDG de Fhamily First et ancien membre fondateur du magazine Fricote

L'apéritif a toujours été central dans la vie des Français mais aujourd'hui il a une portée plus importante. Il véhicule un message. Il est devenu un symbole de liberté… Après les attaques de novembre 2015, on a observé un désir de se réunir davantage… C'était un réflexe de survie.

UN APÉRO ESPRIT LIBRE COMME UNE QUÊTE DE BONHEUR.

ALEXANDRE JOST,
fondateur de la Fabrique Spinoza, Think Tank du bonheur citoyen

L'un des piliers du bonheur dans les études est le lien social. Que ce soit au travail, à l'école, dans la société, le lien social est le premier facteur de bonheur… Il représente une présence physique, une relation positive, une appartenance à une communauté.

POUR EN SAVOIR PLUS, TELECHARGER L'INTEGRALITE DU DOSSIER DE PRESSE OU LA SYNTHESE DE L'ETUDE, RENDEZ-VOUS SUR WWW.MANIFESTO-APERO.FR

LES RECETTES ESPRIT LIBRE DE LA RENTRÉE

OEUFS DURS FARCIS AUX SOUFFLÉS BACON

CRÉDIT COLLECTIF DES APÉRITIFS À CROQUER

INGRÉDIENTS POUR 4 PERSONNES :
4 oeufs
1 cuillère à soupe de mayonnaise
1 paquet de soufflés au goût bacon
1 paquet de soufflés en forme de frite pour la décoration
1 cuillère à café de ciboulette ciselée
Sel
Poivre au moulin

PRÉPARATION
Mettez vos oeufs à durcir 8 minutes dans une casserole d'eau bouillante. Passez sous l'eau froide et écalez les oeufs. Coupez les oeufs durs en deux et récupérez le jaune. Ecrasez-le à la fourchette avec la mayonnaise, la ciboulette et 12 soufflés au bacon émiettés. Remplissez les blancs d'oeufs durs de ce mélange puis décorez avec un soufflé au bacon et des soufflés en forme de frite

CHAMPIGNONS FARCIS AU FROMAGE FRAIS & TORTILLAS/ TUILES FAÇON CRUMBLE

CRÉDIT COLLECTIF DES APÉRITIFS À CROQUER

INGRÉDIENTS POUR 4 PERSONNES :
1 paquet de tortillas ou de tuiles
1 barquette de petits champignons de Paris bien blancs
1 fromage frais aux figues et noix

PRÉPARATION
Emiettez 6 tortillas ou 6 tuiles.
Ôtez le pied des champignons et déposez une bille de fromage frais dans chacun d'eux à l'aide d'une cuillère parisienne.
Recouvrez de miettes de tortillas ou de tuiles et servez avec le reste des tortillas ou de tuiles.

Le Syndicat des Apéritifs à Croquer rassemble 10 entreprises de toutes tailles et représente les produits traditionnellement présents au moment de l'apéritif : crackers, bretzels, tuiles, tortillas, biscuits, soufflés, cacahuètes, amandes, noix de cajou, …
Le secteur emploie un peu plus de 2 500 personnes en France. Le Syndicat a, entre autres, pour objectif de décrypter et promouvoir le moment apéritif, spécificité de la culture française et moment de partage et de lien social par excellence.

CONTACTS PRESSE SYNDICAT DES APÉRITIFS À CROQUER :
VFC Relations Publics
14 rue Carnot 92309 Levallois Perret Cedex
Marina Perrier : mperrier@vfcrp.fr - 01 47 57 04 98 / Cynthia Barbe : cbarbe@vfcrp.fr - 01 47 57 85 60

CRÉDIT PHOTOS : © ISTOCKPHOTO - Une réalisation VFCRP / Shokola.com